

AMIGO BENEFICIOSO DEFENSA

FIEBRE · INFLAMACIONES (ITIS) = DOLOR
VÓMITO · DIARREA · TOS
EXPECTORACIÓN · ESTORNUDO
ACIDEZ · MALESTAR URINARIO
PICOR · SON PROCESOS
CURATIVOS DEL CUERPO.

LA MENTE SE
CURA DESAHOGANDO:
LLANTO · RISA · TEMBLOR ·
PATALETA · BOSTEZO ·
ESTIRAMIENTO ·

MICROBIOS Y VIRUS

¿SON CAUSA DE
ENFERMEDAD
O CONSECUENCIA
DEL PROCESO CURATIVO?



"EL GALLO CANTA
CUANDO AMANECE"

¿EL CANTO DEL GALLO
CAUSA EL AMANECEER
O ES UNA CONSECUENCIA?

SI MICROBIOS Y VIRUS
NO SON CAUSA DE ENFERMEDAD,
EL CONTAGIO NO EXISTE
Y SOBRA EL CONFINAMIENTO,
EL BARBIJO Y LAS VACUNAS.

LOS MALESTARES SON DESAGRADABLES, PERO SON PROCESOS DE CURACION NECESARIOS Y BENEFICIOSOS

SI REPRIMES LOS
MALESTARES
CURATIVOS
CON REMEDIOS
TÓXICOS,
NATURALES O
ARTIFICIALES
EMPEORAS
LA SITUACIÓN.



ENEMIGO ATAQUE PERJUDICIAL

FRÍO · CALOR · HUMEDAD · SEQUÍA · DESNUTRICIÓN
POBREZA · ALIMENTOS PROCESADOS · CONTAMINANTES
REMEDIOS TÓXICOS · HIPERACTIVIDAD · CANSANCIO
ESTRÉS POSTRAUMA · PENSAMIENTOS EXIGENTES
EMOCIONES REPRIMIDAS
COMPETITIVIDAD · INSOLIDARIDAD

ESTO ES HIGIENE VITAL. PARA SABER MÁS: